



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ

Τμήμα: **ΑΡΧΑΡΙΩΝ**

Σειρά: **1η / 2020**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ
Τετάρτη 11 Μαρ 20	19:00 - 22:00	Το Ιστιοφόρο Σκάφος [Ονοματολογία, Ορολογία, Στοιχεία Αεροδυναμικής]
Σάββατο 14 Μαρ 20 ή Κυριακή 15 Μαρ 20	11:00 – 18:00	1 ^ο Πρακτικό Μάθημα (Ημερινό).
Τετάρτη 18 Μαρ 20	19:00 - 22:00	Ναυτιλία (1^ο μέρος) [Γενικά-Γεωγραφικές Συντεταγμένες – Μαγνητική Πυξίδα – Πυρσοί - Ναυτικός Χάρτης – Ακτοπλοΐα]
Σάββατο 21 Μαρ 20 ή Κυριακή 22 Μαρ 20	11:00 – 18:00	2 ^ο Πρακτικό Μάθημα (Ημερινό).
Δευτέρα 23 Μαρ 20	19:00 - 22:00	Ναυτιλία (2^ο μέρος) [Πρακτική εξάσκηση επάνω σε Ναυτικό Χάρτη]
Τετάρτη 25 Μαρ 20	ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ (Δεν θα εκτελεστεί θεωρητικό μάθημα)	
Σάββατο 28 Μαρ 20 ή Κυριακή 29 Μαρ 20	Αγώνας ΥΔΡΑΣ (Δεν θα εκτελεστεί πρακτικό μάθημα)	
Τετάρτη 01 Απρ 20	19:00 - 22:00	Τριμάρισμα Πανιών (Genoa και Μάϊστρας)
Σάββατο 04 Απρ 20 ή Κυριακή 05 Απρ 20	11:00 – 18:00	3 ^ο Πρακτικό Μάθημα (Ημερινό).
Τετάρτη 08 Απρ 20	19:00 - 22:00	Ναυτική Τέχνη (Χειρισμοί Σκάφους)
Σάββατο 11 Απρ 20 ή Κυριακή 12 Απρ 20	11:00 – 18:00	4 ^ο Πρακτικό Μάθημα (Ημερινό).
Τετάρτη 15 Απρ 20	ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΤΑΡΤΗ (Δεν θα εκτελεστεί θεωρητικό μάθημα)	
Σάββατο 18 Απρ 20 & Κυριακή 19 Απρ 20	ΠΑΣΧΑ (Δεν θα εκτελεστεί πρακτικό μάθημα)	
Τετάρτη 22 Απρ 20	19:00 - 22:00	Δ.Κ.Α.Σ. (Διεθνείς Κανονισμοί Αποφυγής Συγκρούσεων στη θάλασσα)
Σάββατο 25 Απρ 20 ή Κυριακή 26 Απρ 20	11:00 – 18:00	5 ^ο Πρακτικό Μάθημα (Ημερινό).
Τετάρτη 29 Απρ 20	19:00 - 22:00	Καταστάσεις Κινδύνου/Ανάγκης - Εξοπλισμός Ασφαλείας - Καθήκοντα/Υποχρεώσεις Κυβερνήτη
Σάββατο 02 Μαΐ 20 ή Κυριακή 03 Μαΐ 20	11:00 – 18:00	6 ^ο Πρακτικό Μάθημα (Ημερινό).
Τετάρτη 06 Μαΐ 20	19:00 - 22:00	Πρώτες Βοήθειες - Στοιχεία Μετεωρολογίας - Υπόδειγμα Εξετάσεων
Νυχτερινό Πρακτικό Μάθημα (Βλέπε ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1).		
Σάββατο 09 Μαΐ 20 ή Κυριακή 10 Μαΐ 20	11:00 – 18:00	7 ^ο Πρακτικό Μάθημα (Ημερινό).
Δευτέρα 11 Μαΐ 20	19:00 – 20:00	ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

1. Το νυχτερινό πρακτικό μάθημα θα λάβει χώρα **μετά το 6^ο** πρακτικό μάθημα, στο διάστημα των ωρών **18:00-24:00**, σε εργάσιμη ημέρα ή μη, και όπως θα καθορισθεί περαιτέρω από τον κάθε εκπαιδευτή.-
2. Η σχολή διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του παραπάνω προγράμματος για λόγους ανωτέρας βίας.-

ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:

- Κατά τη διάρκεια του 1^{ου} μαθήματος τα σκάφη ευρίσκονται δεμένα στη μόνιμη θέση ελλιμενισμού τους (Μικρολίμανο). Σε όλα τα υπόλοιπα μαθήματα, τα σκάφη ευρίσκονται εν πλω (ταξιδεύουν).
- Σε όλα τα μαθήματα εκτελείται διάλειμμα διάρκειας περίπου 1 ώρας. Στα μαθήματα που γίνονται εν πλω, τα σκάφη κατά τη διάρκεια των διαλειμάτων προσδένουν σε κατάλληλο λιμένα ή αγκυροβολούν σε κατάλληλο όρμο, εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν.
- Αναλόγως καιρικών συνθηκών, μπορεί κάποιο αντικείμενο να εκτελεστεί σε προγενέστερο ή μεταγενέστερο μάθημα.

ΜΑΘΗΜΑ	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
1 ^ο	<ul style="list-style-type: none"> • Επίδειξη και ονοματολογία των διαφόρων τμημάτων, εξαρτημάτων και του εξοπλισμού του σκάφους, τόσο στο εξωτερικό μέρος του, όσο και στο εσωτερικό του. • Βασικοί κανόνες ασφάλειας κατά τη διάρκεια των πλόων – Επίδειξη ατομικών σωσιβίων και ζωνών ασφάλειας. • Εξάσκηση στους κυριότερους ναυτικούς κόμπους και στο νετάρισμα (δίπλωμα - τακτοποίηση) των σχοινιών. • Περιγραφή και εξάσκηση (κατά το δυνατόν) στη διαδικασία/ενέργειες άπαρσης και πρόσδεσης του σκάφους. • Εξάσκηση στο βιράρισμα, στο μαϊνάρισμα και στο δίπλωμα των πανιών (μαϊστρας και γενοα). • Εξάσκηση στη σωστή/ασφαλή χρήση των βιντζιρέλων και των φρένων. <p>ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι 2 τελευταίες ώρες του μαθήματος, μπορεί να εκτελεστούν με το σκάφος ευρισκόμενο εν πλω, ανάλογα με τις επικρατούσες καιρικές συνθήκες.</p>
2 ^ο	<ul style="list-style-type: none"> • Προετοιμασία του σκάφους για απόπλου (στερέωση υλικών, προετοιμασία πανιών, κλπ.). • Εξάσκηση στους χειρισμούς άπαρσης (κατά τον απόπλου) και χειρισμούς πρόσδεσης (κατά τον κατάπλου). • Εξάσκηση στο βιράρισμα, και στο μαϊνάρισμα των πανιών (μαϊστρας και γενοα). • Εξάσκηση στη σωστή/ασφαλή χρήση των βιντζιρέλων και των φρένων. • Εξάσκηση στη πηδαλιούχηση του σκάφους και σε βασικές αρχές τριμαρίσματος των πανιών (μαϊστρας και γενοα). • Εξάσκηση στον πλου με τις τρεις βασικές πλεύσεις (όρτσα – πλαγιοδρομία - δευτερόπρυμα). • Εξάσκηση στην εκτέλεση αναστροφών (tack) και υποστροφών (μπότζες). • Αποκατάσταση (νετάρισμα) του σκάφους μετά τον κατάπλου (νετάρισμα σχοινιών, δίπλωμα πανιών, κλπ.).
3 ^ο	<p>Ομοίως με 2^ο μάθημα, και επιπλέον:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Εξάσκηση στη «Ναυτιλία» (εύρεση απόκλισης μαγνητικής πυξίδας, διόρθωση μαγνητικών πορειών και διοπτεύσεων, ανάγνωση χάρτη, εξαγωγή πορείας, αναγνώριση ακτών, λήψη διοπτεύσεων, εξαγωγή στίγματος ακριβείας κατά την α-κτοπλοΐα).
4 ^ο	<p>Ομοίως με προηγούμενα μαθήματα (2^ο και 3^ο), και επιπλέον:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Εξάσκηση στο «Τριμαρίσμα» των πανιών (επεξήγηση και επίδειξη της επίδρασης των υφιστάμενων συστημάτων ρύθμισης (controls) στη θέση και στο σχήμα της μαϊστρας και της γενοα – Μουδάρισμα μαϊστρας – Αλλαγή πανιών πλήρης). • Εξάσκηση στον πλου με όλες τις δυνατές πλεύσεις (από όρτσα έως και κατάπρυμα).
5 ^ο	<p>Ομοίως με προηγούμενα μαθήματα (2^ο, 3^ο και 4^ο), και επιπλέον:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Εξάσκηση στη «Ναυτική Τέχνη» (επεξήγηση και επίδειξη των βασικών χειρισμών, δηλ. αγκυροβολία, πλαγιοδέτηση, πρυμνοδέτηση και προδέτηση, ανάλογα με καιρικές συνθήκες και διαθέσιμο χώρο).
6 ^ο	<p>Ομοίως με προηγούμενα μαθήματα (2^ο, 3^ο, 4^ο και 5^ο), και επιπλέον:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Εξάσκηση στους βασικούς κανόνες των «ΔΚΑΣ» (κριτήρια ύπαρξης/εντοπισμού κινδύνου σύγκρουσης, χειρισμός προς αποφυγή μιας σύγκρουσης, προτεραιότητα μεταξύ σκαφών).
7 ^ο	<p>Ομοίως με προηγούμενα μαθήματα (2^ο, 3^ο, 4^ο, 5^ο και 6^ο), και επιπλέον:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Επίδειξη υφιστάμενου εξοπλισμού ασφαλείας. • Επίδειξη υφιστάμενων σημάτων κινδύνου (EPIRB - σήμα «MAYDAY» - σήμα συνέγερσης (ALARM SIGNAL) – φω-τοβολίδες – πυροτεχνικά – καπνογόνα – σήμα «NC»). • Περιγραφή/επίδειξη σωστής λειτουργίας και επικοινωνίας με τον ασύρματο πομποδέκτη VHF/DSC.
Νυχτερινό	<ul style="list-style-type: none"> • Προετοιμασία του σκάφους και του πληρώματος, για εκτέλεση νυχτερινού πλου. • Εξάσκηση στην εκτέλεση νυχτερινών πλόων, ταξιδεύοντας με τα πανιά. • Εξάσκηση στην αναγνώριση των πυρσών (φάροι-φανάρια-φωτοσημαντήρες), κατά τη διάρκεια της νύχτας. • Εξάσκηση στους βασικούς κανόνες των «ΔΚΑΣ» κατά τη διάρκεια της νύχτας (εντοπισμός και αναγνώριση των άλλων σκαφών, εντοπισμός και αποφυγή κινδύνου σύγκρουσης, προτεραιότητα μεταξύ σκαφών).