



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ

Τμήμα: **ΑΡΧΑΡΙΩΝ**

Σειρά: **2η / 2019**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ
Τετάρτη 15 Μαΐ 19	19:00 - 22:00	<b>Το Ιστιοφόρο Σκάφος</b> [Ονοματολογία, Ορολογία, Στοιχεία Αεροδυναμικής]
Σάββατο 18 Μαΐ 19 ή Κυριακή 19 Μαΐ 19	11:00 – 18:00	<b>1<sup>ο</sup> Πρακτικό Μάθημα</b> (Ημερινό).
Τετάρτη 22 Μαΐ 19	19:00 - 22:00	<b>Ναυτιλία (1<sup>ο</sup> μέρος)</b> [Γενικά-Γεωγραφικές Συντεταγμένες – Μαγνητική Πυξίδα – Πυρσοί - Ναυτικός Χάρτης – Ακτοπλοΐα]
Σάββατο 25 Μαΐ 19 ή Κυριακή 26 Μαΐ 19	11:00 – 18:00	<b>2<sup>ο</sup> Πρακτικό Μάθημα</b> (Ημερινό).
Τετάρτη 29 Μαΐ 19	19:00 - 22:00	<b>Ναυτιλία (2<sup>ο</sup> μέρος)</b> [Πρακτική εξάσκηση επάνω σε Ναυτικό Χάρτη]
Σάββατο 01 Ιουν 19 ή Κυριακή 02 Ιουν 19	11:00 – 18:00	<b>3<sup>ο</sup> Πρακτικό Μάθημα</b> (Ημερινό).
Τετάρτη 05 Ιουν 19	19:00 - 22:00	<b>Τριμάρισμα Πανιών</b> (Genoa και Μάϊστρας)
Σάββατο 08 Ιουν 19 ή Κυριακή 09 Ιουν 19	11:00 – 18:00	<b>4<sup>ο</sup> Πρακτικό Μάθημα</b> (Ημερινό).
Τετάρτη 12 Ιουν 19	19:00 - 22:00	<b>Ναυτική Τέχνη</b> (Χειρισμοί Σκάφους)
Σάββατο 15 Ιουν 19 ή Κυριακή 16 Ιουν 19	11:00 – 18:00	<b>5<sup>ο</sup> Πρακτικό Μάθημα</b> (Ημερινό).
Τετάρτη 19 Ιουν 19	19:00 - 22:00	<b>Δ.Κ.Α.Σ.</b> (Διεθνείς Κανονισμοί Αποφυγής Συγκρούσεων στη θάλασσα)
Σάββατο 22 Ιουν 19 ή Κυριακή 23 Ιουν 19	11:00 – 18:00	<b>6<sup>ο</sup> Πρακτικό Μάθημα</b> (Ημερινό).
Τετάρτη 26 Ιουν 19	Δεν θα εκτελεστεί θεωρητικό μάθημα.	
Σάββατο 29 Ιουν 19 ή Κυριακή 30 Ιουν 19	11:00 – 18:00	<b>7<sup>ο</sup> Πρακτικό Μάθημα</b> (Ημερινό).
<b>Δευτέρα 01 Ιουλ 19</b>	19:00 - 22:00	<b>Καταστάσεις Κινδύνου/Ανάγκης - Εξοπλισμός Ασφαλείας - Καθήκοντα/Υποχρεώσεις Κυβερνήτου</b>
Τετάρτη 03 Ιουλ 19	19:00 - 22:00	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Πρώτες Βοήθειες</li><li>▪ Στοιχεία Μετεωρολογίας</li><li>▪ Υπόδειγμα Εξετάσεων</li></ul>
<b>Νυχτερινό Πρακτικό Μάθημα</b> (Βλέπε <b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1</b> ).		
Σάββατο 06 Ιουλ 19 ή Κυριακή 07 Ιουλ 19	11:00 – 18:00	<b>ΕΦΕΔΡΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ</b> για Πρακτικό Μάθημα (Ημερινό).
Τετάρτη 10 Ιουλ 19	<b>19:00 – 20:00</b>	<b>ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ</b>

### **ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:**

1. Το νυχτερινό πρακτικό μάθημα θα λάβει χώρα **μετά το 7<sup>ο</sup>** πρακτικό μάθημα, στο διάστημα των ωρών **19:00-24:00**, σε εργάσιμη ημέρα ή μη, και όπως θα καθορισθεί περαιτέρω από τον κάθε εκπαιδευτή.-
2. Η σχολή διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του παραπάνω προγράμματος για λόγους ανωτέρας βίας.-

## ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

### ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:

- Κατά τη διάρκεια του 1<sup>ου</sup> μαθήματος τα σκάφη ευρίσκονται δεμένα στη μόνιμη θέση ελλιμενισμού τους (Μικρολίμανο). Σε όλα τα υπόλοιπα μαθήματα, τα σκάφη ευρίσκονται εν πλω (ταξιδεύουν).
- Σε όλα τα μαθήματα εκτελείται διάλειμμα διάρκειας περίπου 1 ώρας. Στα μαθήματα που γίνονται εν πλω, τα σκάφη κατά τη διάρκεια των διαλειμάτων προσδέονται σε κατάλληλο λιμένα ή αγκυροβολούν σε κατάλληλο όρμο, εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν.
- Αναλόγως καιρικών συνθηκών, μπορεί κάποιο αντικείμενο να εκτελεστεί σε προγενέστερο ή μεταγενέστερο μάθημα.

ΜΑΘΗΜΑ	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
1 <sup>ο</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Επίδειξη και ονοματολογία των διαφόρων τμημάτων, εξαρτημάτων και του εξοπλισμού του σκάφους, τόσο στο εξωτερικό μέρος του, όσο και στο εσωτερικό του.</li> <li>• Βασικοί κανόνες ασφάλειας κατά τη διάρκεια των πλόων – Επίδειξη ατομικών σωσιβίων και ζωνών ασφάλειας.</li> <li>• Εξάσκηση στους κυριότερους ναυτικούς κόμπους και στο νετάρισμα (δίπλωμα - τακτοποίηση) των σχοινιών.</li> <li>• Περιγραφή και εξάσκηση (κατά το δυνατόν) στη διαδικασία/ενέργειες άπαρσης και πρόσδεσης του σκάφους.</li> <li>• Εξάσκηση στο βιράρισμα, στο μαϊνάρισμα και στο δίπλωμα των πανιών (μαϊστρας και γενοα).</li> <li>• Εξάσκηση στη σωστή/ασφαλή χρήση των βιντζιρέλων και των φρένων.</li> </ul> <p><b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ:</b> Οι 2 τελευταίες ώρες του μαθήματος, μπορεί να εκτελεστούν με το σκάφος ευρισκόμενο εν πλω, ανάλογα με τις επικρατούσες καιρικές συνθήκες.</p>
2 <sup>ο</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Προετοιμασία του σκάφους για απόπλου (στερέωση υλικών, προετοιμασία πανιών, κλπ.).</li> <li>• Εξάσκηση στους χειρισμούς άπαρσης (κατά τον απόπλου) και χειρισμούς πρόσδεσης (κατά τον κατάπλου).</li> <li>• Εξάσκηση στο βιράρισμα, και στο μαϊνάρισμα των πανιών (μαϊστρας και γενοα).</li> <li>• Εξάσκηση στη σωστή/ασφαλή χρήση των βιντζιρέλων και των φρένων.</li> <li>• Εξάσκηση στη πηδαλιούχηση του σκάφους και σε βασικές αρχές τριμαρίσματος των πανιών (μαϊστρας και γενοα).</li> <li>• Εξάσκηση στον πλου με τις τρεις βασικές πλεύσεις (όρτσα – πλαγιοδρομία - δευτερόπρυμα).</li> <li>• Εξάσκηση στην εκτέλεση αναστροφών (tack) και υποστροφών (μπότζες).</li> <li>• Αποκατάσταση (νετάρισμα) του σκάφους μετά τον κατάπλου (νετάρισμα σχοινιών, δίπλωμα πανιών, κλπ.).</li> </ul>
3 <sup>ο</sup>	<p>Ομοίως με 2<sup>ο</sup> μάθημα, και επιπλέον:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εξάσκηση στη «<b>Ναυτιλία</b>» (εύρεση απόκλισης μαγνητικής πυξίδας, διόρθωση μαγνητικών πορειών και διοπτεύσεων, ανάγνωση χάρτη, εξαγωγή πορείας, αναγνώριση ακτών, λήψη διοπτεύσεων, εξαγωγή στίγματος ακριβείας κατά την α-κτοπλοΐα).</li> </ul>
4 <sup>ο</sup>	<p>Ομοίως με προηγούμενα μαθήματα (2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup>), και επιπλέον:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εξάσκηση στο «<b>Τριμαρίσμα</b>» των πανιών (επεξήγηση και επίδειξη της επίδρασης των υφιστάμενων συστημάτων ρύθμισης (controls) στη θέση και στο σχήμα της μαϊστρας και της γενοα – Μουδάρισμα μαϊστρας – Αλλαγή πανιών πλήρης).</li> <li>• Εξάσκηση στον πλου με όλες τις δυνατές πλεύσεις (από όρτσα έως και κατάπρυμα).</li> </ul>
5 <sup>ο</sup>	<p>Ομοίως με προηγούμενα μαθήματα (2<sup>ο</sup>, 3<sup>ο</sup> και 4<sup>ο</sup>), και επιπλέον:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εξάσκηση στη «<b>Ναυτική Τέχνη</b>» (επεξήγηση και επίδειξη των βασικών χειρισμών, δηλ. αγκυροβολία, πλαγιοδέτηση, πρυμνοδέτηση και προδέτηση, ανάλογα με καιρικές συνθήκες και διαθέσιμο χώρο).</li> </ul>
6 <sup>ο</sup>	<p>Ομοίως με προηγούμενα μαθήματα (2<sup>ο</sup>, 3<sup>ο</sup>, 4<sup>ο</sup> και 5<sup>ο</sup>), και επιπλέον:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εξάσκηση στους βασικούς κανόνες των «<b>ΔΚΑΣ</b>» (κριτήρια ύπαρξης/εντοπισμού κινδύνου σύγκρουσης, χειρισμός προς αποφυγή μιας σύγκρουσης, προτεραιότητα μεταξύ σκαφών).</li> </ul>
7 <sup>ο</sup>	<p>Ομοίως με προηγούμενα μαθήματα (2<sup>ο</sup>, 3<sup>ο</sup>, 4<sup>ο</sup>, 5<sup>ο</sup> και 6<sup>ο</sup>), και επιπλέον:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Επίδειξη υφιστάμενου <b>εξοπλισμού ασφαλείας</b>.</li> <li>• Επίδειξη υφιστάμενων <b>σημάτων κινδύνου</b> (EPIRB - σήμα «MAYDAY» - σήμα συνέγερσης (ALARM SIGNAL) – φω-τοβολίδες – πυροτεχνικά – καπνογόνα – σήμα «NC»).</li> <li>• Περιγραφή/επίδειξη σωστής λειτουργίας και <b>επικοινωνίας</b> με τον ασύρματο <b>πομποδέκτη VHF/DSC</b>.</li> </ul>
<b>Νυχτερινό</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Προετοιμασία του σκάφους και του πληρώματος, για εκτέλεση νυχτερινού πλου.</li> <li>• Εξάσκηση στην εκτέλεση νυχτερινών πλόων, ταξιδεύοντας με τα πανιά.</li> <li>• Εξάσκηση στην αναγνώριση των πυρσών (φάροι-φανάρια-φωτοσημαντήρες), κατά τη διάρκεια της νύχτας.</li> <li>• Εξάσκηση στους βασικούς κανόνες των «<b>ΔΚΑΣ</b>» κατά τη διάρκεια της νύχτας (εντοπισμός και αναγνώριση των άλλων σκαφών, εντοπισμός και αποφυγή κινδύνου σύγκρουσης, προτεραιότητα μεταξύ σκαφών).</li> </ul>